

## ایتھنز کی بلدیہ (میونسپلٹی): زیادہ درجہ حرارت کے حالات کا سامنا

✚ شہریوں کے تحفظ کے لیے سات (7) ایئر کنڈیشنڈ ہال (بڑے کمرے)۔

ایئر کنڈیشنڈ جگہیں، جو صبح 8.00 بجے سے رات 08.00 بجے تک کام کریں گی، درج ذیل ہیں:

1. کوکاکی کا دوستی کلب، گلی دراگو 26-28، رابطہ فون نمبر 2109232044
2. بڑی طاقت (پروردگار) کا دوستی کلب نیوس کوسموس، گلی ہیلدراچ 15، رابطہ فون نمبر 2109240403
3. وتانیکوس کا دوستی کلب، گلی کوزانیس 4، رابطہ فون نمبر 2103423716
4. کولوکینتھوس کا دوستی کلب، گلی ایمونوس 9 اور آستروس، رابطہ فون نمبر 2105140877
5. آیوس ایلفتیریوس کا دوستی کلب سڑک آخرون 372 رابطہ فون نمبر 2102012334
6. کیپیلی کا دوستی کلب گلی قفقاسو اور سکیرو، رابطہ فون نمبر 2108815877
7. آیلوکیپی کا دوستی کلب، گلی پانورمو اور واتھیوس، رابطہ فون نمبر 2106459890

ان جگہوں میں کووڈ - 19 کے لیے عوامی صحت کے ادارے (EODY) کی ہدایات کے تحت فراہم کیے گئے تمام حفظان صحت اور حفاظتی اصولوں پر سختی سے عمل کیا جائے گا۔ شہریوں کا ان جگہ میں قیام کے دوران ماسک کا استعمال لازمی ہو گا، جبکہ شہریوں کی مزید حفاظت کے لیے وافر صاف ہوا اور جراثیم کش محلول موجود ہو گا۔

✚ نیز، بلدیہ ایتھنز (K.Y.A.D.A.) کے استقبالیہ اور یکجہتی مرکز کی اسٹریٹ ورک ٹیمیں گرمی کی لہر کے دوران اپنا کام جاری رکھیں گی، جس سے شہر کی بے گھر آبادی کو گرمی سے بچانے کے لیے ضروری ہدایات دی جائیں گی۔ ساتھ ہی، وہ انہیں ٹھنڈا پانی، بنیادی ضروریات اور ابتدائی طبی امداد فراہم کریں گی، مزید وہ بلدیہ کی طرف سے فراہم کردہ ایئر کنڈیشنڈ جگہوں کے کام کے بارے میں بھی آگاہ کریں گی۔

✚ بہترین سروس کے لیے، ضرورت مند افراد کو براہ راست اس دوستی کلب جس میں وہ دلچسپی رکھتے ہیں، یا سرکاری خدمت نمبر (ہیلپ لائن) 1595، یا ٹیلی فون مرکز 2105277000 سے رابطہ کریں۔

✚ ساتھ ساتھ ایتھنز کے بلدیاتی مرکز صحت کے ذریعے ایک "ہیلپ لائن" چلائی گئی ہے، جس کے ذریعے شہر کے رہائشیوں کی مدد کے لیے معلومات فراہم کی جاتی ہیں (2103638049 وقت : 8:30 - 19:30)۔

## گرمی کی قسمیں

### قسم 1 (پیر 25/07)

بہت زیادہ درجہ حرارت۔ ہدایات پر عمل کریں اور گرمی میں طویل وقت گزارنے سے بچیں۔ کمزور لوگوں کو مطلع کریں۔

- ہدایات اور معلومات کے لیے، بلدیہ ایتھنز کے 2103638043 پر کال کریں۔
- گرمی سے بچنے کے لیے بلدیہ ایتھنز کی ویب سائٹ "ایتھنز کی گرمی کی لہر" ملاحظہ کریں۔
- ذاتی معلومات اور نقشوں کے لیے اسمارٹ فون کی ایپ "ایکسٹریما گلوبل" ڈاؤن لوڈ کریں۔
- اگر آپ گھر میں گرمی سے بچاؤ (ٹھنڈ) نہیں کر سکتے تو دوستی کلب میں جائیں۔
- 65 سال سے زیادہ عمر والے، چھوٹے بچے، دودھ پلانے والی اور حاملہ خواتین، مخصوص طبی حالات والے افراد اور باہر کام کرنے والے سب سے زیادہ خطرے میں ہیں ان کا خیال رکھیں!
- پانی پیتے رہیں سایہ اور ٹھنڈک تلاش کریں۔
- \* کافی، شراب اور مشروبات سے پرہیز کریں۔
- \* دن میں کم از کم 2-3 گھنٹے ایئر کنڈیشنڈ جگہ میں پناہ لیں۔
- \* دن میں وقفے وقفے سے ٹھنڈی پانی سے نہائیں
- \* چوپائیوں کو ٹھنڈی اور نم دار رکھنا نہ بھولیں۔
- اگر ممکن ہو تو گھر پر رہیں اور دن کے گرم اوقات میں باہر نہ نکلیں: صبح 11.00 سے شام 6.00 بجے تک۔

### قسم 2 (منگل 26/07 اور بدھ 27/07)

انتہائی زیادہ درجہ حرارت۔ صحت کا خطرہ۔ احتیاطی تدابیر اختیار کریں۔ کمزور لوگوں کی مدد کے لیے تیار رہیں۔

- ہدایات اور معلومات کے لیے، بلدیہ ایتھنز کے 2103638043 پر کال کریں۔
- گرمی سے بچنے کے لیے بلدیہ ایتھنز کی ویب سائٹ "ایتھنز کی گرمی کی لہر" ملاحظہ کریں۔
- ذاتی معلومات اور نقشوں کے لیے اسمارٹ فون کی ایپ "ایکسٹریما گلوبل" ڈاؤن لوڈ کریں۔

- اگر آپ گھر میں گرمی سے بچاؤ (ٹھنڈ) نہیں کر سکتے تو دوستی کلب میں جائیں۔
- 65 سال سے زیادہ عمر والے ، چھوٹے بچے ، دودھ پلانے والی اور حاملہ خواتین ، مخصوص طبی حالات والے افراد اور باہر کام کرنے والے سب سے زیادہ خطرے میں ہیں ان کا خیال رکھیں !
- پانی پیتے رہیں سایہ اور ٹھنڈک تلاش کریں۔
- \* کافی ، شراب اور مشروبات سے پرہیز کریں۔
- \* دن میں کم از کم 2-3 گھنٹے ایئر کنڈیشنڈ جگہ میں پناہ لیں۔
- \* دن میں وقفے وقفے سے ٹھنڈی پانی سے نہائیں
- اگر ممکن ہو تو گھر پر رہیں اور دن کے گرم اوقات میں باہر نہ نکلیں: صبح 11.00 سے شام 6.00 بجے تک۔
- بزرگ پڑوسیوں کو دیکھتے رہیں جو اکثر اکیلے رہتے ہیں (دن میں کم از کم 2-3 بار)