

شهرداری آتن : واکنش به شرایط دمای بالا

🚧 هفت اتاق تهویه مطبوع برای حفاظت از شهروندان

فضاها دارای تهویه مطبوع که از ساعت 08:00 تا 20:00 شب فعالیت می کنند به شرح زیر است :

1. باشگاه دوستی کوکاکی , دراگو 26-28 , شماره تماس 2109232044
2. باشگاه دوستی "معراج پروردگار" نیوس کوزموس , هلدراخ 15, شماره تماس 2109240403
3. باشگاه دوستی ووتانیکوس , کوزانی 4, شماره تماس 2103423716
4. باشگاه دوستی کولوکینتوس , امونوس & استروس , شماره تماس 2105140877
5. باشگاه دوستی اگیوس الفتریوس , اخارنون 372, شماره تماس 2102012334
6. باشگاه دوستی کیپسلی , اسکپرو و کاوکاسو , شماره تماس 2108815877
7. باشگاه دوستی آمبلوکیپون, پانورمو & واتئوس , شماره تماس 2106459890

در این فضا ها , کلیه قوانین بهداشتی و ایمنی مندرج در دستورالعمل های سازمان ملی بهداشت عمومی (ΕΟΔΥ) برای کووید-19 به شدت رعایت خواهد شد. استفاده از ماسک در تمام مدت اقامت شهروندان در مکان الزامی خواهد بود, در حالی که تهویه طبیعی کافی و محلول ضد عفونی کننده برای حفاظت بیشتر شهروندان وجود خواهد داشت.

🚧 همچنین تیم های streetwork مرکز پذیرش و همبستگی شهرداری آتن (K.Y.A.Δ.A.) در طول موج گرما به کار خود ادامه می دهند و به افراد بی خانمان شهر دستورات لازم را برای محافظت از آنها در برابر گرما می دهند. در عین حال به آنها آب خنک, مایحتاج اولیه و کمک های اولیه ارائه می کنند, ضمن اینکه آن ها را از نحوه استفاده از فضاها دارای تهویه مطبوع در اختیار شهرداری مطلع می کنند.

🚧 برای خدمات رسانی بهتر , علاقمندان باید مستقیماً با باشگاه دوستی مورد نظر خود یا با خط خدمات شهروندی 1595 یا مرکز تلفنی 2105277000 تماس بگیرند.

🚧 همزمان , یک << خط کمک >> توسط کلینیک های شهری شهرداری آتن راه اندازی شده است که از طریق آن اطلاعاتی برای حمایت از ساکنان شهر ارائه می شود (8:30-19:30 --- 2103638049)

دسته بنده های حرارتی

درجه 1 (دوشنبه 25/07)

دمای بسیار بالا, دستورالعمل ها را دنبال کنید و از قرار گرفتن طولانی مدت در معرض گرما خودداری کنید. به افراد آسیب پذیر اطلاع دهید .

- برای راهنمایی و اطلاعات با شماره 2103638043 شهرداری آتن تماس بگیرید .
- برای دریافت راهنمای بقا از موج گرمای آتن به وب سایت شهرداری آتن مراجعه کنید .

● برنامه EXTREMA GLOBAL برای تلفن های هوشمند را برای اطلاعات شخصی و نقشه ها دانلود کنید .

● اگر نمی توانید در خانه خنک شوید ، از یک باشگاه دوستی دیدن کنید .

● افراد بالای 65 سال , کودکان خردسال , زنان شیرده و باردار , افراد مبتلا به بیماری های زمینه ای و کارگران در فضای باز بیشتر در معرض خطر هستند, مراقب آنها باشید!

● هیدراته بمانید و خود را خنک کنید و به دنبال سایه و خنکی باشید .

* از مصرف قهوه , نوشیدنی و نوشابه خودداری کنید .

* حداقل 2 تا 3 ساعت در روز به فضایی با تهویه مطبوع پناه ببرید .

* در طول روز در فواصل زمانی منظم دوش آب سرد بگیرید .

* فراموش نکنید که دوستان چهارپای خود را خنک و هیدراته نگه دارید .

● در صورت امکان در خانه بمانید و در ساعت گرم روز بیرون نروید : 11:00 صبح تا 18:00 بعدازظهر

درجه 2 (سه شنبه 26/07 و چهارشنبه 27/07)

دمای بسیار بالا خطر سلامت , اقدامات احتیاطی را رعایت کنید. برای کمک به افراد آسیب پذیر آماده شوید.

● برای راهنمایی و اطلاعات با شماره 2103638043 شهرداری آتن تماس بگیرید .

● برای دریافت راهنمای بقا از موج گرمای آتن به وب سایت شهرداری آتن مراجعه کنید .

● برنامه EXTREMA GLOBAL برای تلفن های هوشمند را برای اطلاعات شخصی و نقشه ها دانلود کنید .

● اگر نمی توانید در خانه خنک شوید ، از یک باشگاه دوستی دیدن کنید .

● افراد بالای 65 سال , کودکان خردسال , زنان شیرده و باردار , افراد مبتلا به بیماری های زمینه ای و کارگران در فضای باز بیشتر در معرض خطر هستند, مراقب آنها باشید!

● هیدراته بمانید و خود را خنک کنید و به دنبال سایه و خنکی باشید .

* از مصرف قهوه , نوشیدنی و نوشابه خودداری کنید .

* حداقل 2 تا 3 ساعت در روز به فضایی با تهویه مطبوع پناه ببرید .

* در طول روز در فواصل زمانی منظم دوش آب سرد بگیرید .

● در صورت امکان در خانه بمانید و در ساعت گرم روز بیرون نروید : 11:00 صبح تا 18:00 بعدازظهر

● به همسایگان خود که اغلب تنها زندگی می کنند (حداقل 2-3 بار در روز) سر بزنید .