

بلدية أثينا: الاستجابة لظروف درجات الحرارة المرتفعة

🚩 سبع صالات (7) مكيفة لحماية المواطنين.

الأماكن المكيفة، التي ستكون قيد التشغيل من الساعة 8:00 صباحًا حتى 8:00 مساءً، هي التالية:

1. نادي الصداقة في كوكاكيتو، شارع ذراكو، 26-28 رقم الهاتف: 2109232044
2. نادي الصداقة في نيوس كوزموس "انالبيسي توو كيريوو": شارع خيلدرايخ 15، رقم الهاتف: 2109240403.
3. نادي الصداقة في فوتانيكو: شارع كوزانيس 4، هاتف: 2103423716
4. نادي الصداقة في كولوكينثوس: شارع ايمونوس 9 & أستروس، رقم الهاتف: 2105140877
5. نادي الصداقة في آغيوس ايليفثيريوس: شارع أخرنون 372، رقم الهاتف: 2102012334
6. نادي الصداقة في كيبيلي: شارع سكيروس & كافكاسو، رقم الهاتف: 2108815877
7. نادي الصداقة في أمبيلوكوبي: شارع بانورمو & قاثيوس، رقم الهاتف: 2106459890

سيتم الالتزام الصارم في هذه الأماكن ، بجميع قواعد الصحة والسلامة المنصوص عليها في تعليمات المنظمة الوطنية للصحة العامة (EODY-ΕΟΔΥ) المتعلقة بكوفيد-19 (Covid-19). سيكون استخدام الكمامة إلزاميًا طوال فترة بقاء المواطنين في هذه الأماكن، بينما ستكون هناك تهوية طبيعية كافية وسائل مُعقم لحماية المواطنين بشكل أكبر.

🚩 كما ستواصل فرق streetwork في مركز الاستقبال والتضامن التابع لبلدية أثينا (K.Y.A.Δ.A)

عملها طوال موجة الحر، لتزويد سكان المدينة الذين ليس لديهم مأوى بالتعليمات اللازمة لحمايتهم من موجة الحرارة. وكذلك سيقدمون لهم في الوقت نفسه، الماء البارد والحاجات الأساسية والإسعافات الأولية، بينما سيطلعونهم على الصالات المكيفة الموضوعة في الخدمة توفرها البلدية.

🚩 للحصول على الخدمات بشكل أفضل، على من يهمهم الأمر التواصل مسبقاً بناي الصداقة الذي يهمهم، إما بشكل مباشر أو على خط خدمة المواطن 1595، أو على الهاتف المركزي على الرقم: 2105277000.

🚩 في نفس الوقت، تم تشغيل "خط المساعدة" من قبل العيادات البلدية التابعة لبلدية أثينا، الذي يتم من خلاله تقديم المعلومات المتعلقة بدعم سكان المدينة (2103638049: 8:30 - 19:30).

مستويات موجة الحر

المستوى 1 (الاثنين 07/25)

درجات حرارة مرتفعة للغاية. خطورة على الصحة. اتخذ الاحتياطات اللازمة. استعد لمساعدة الضعفاء و ذوي الحالات الخاصة.

- للحصول على التوجيهات والمعلومات ، اتصل على الرقم: 2103638043 التابع لبلدية أثينا.
- قم بزيارة الموقع الإلكتروني لبلدية أثينا للحصول على دليل النجاة من موجة الحرارة في أثينا.
- قم بتحميل تطبيق الهواتف الذكية **EXTREMA Global** للحصول على معلومات مخصصة وخرائط.
- إذا كنت لا تستطيع توفير الجو البارد في المنزل، قم بزيارة احد أندية الصداقة.

• الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا والأطفال الصغار والمرضعات والحوامل والأشخاص المصابون بأمراض كامنة والعاملين في الأماكن المكشوفة هم أكثر عرضة للخطر. علينا الاهتمام بهم!

• احرص على شرب الماء والسوائل وابحث عن الظل والبرودة

* تجنب القهوة والمشروبات الكحولية والمشروبات الغازية

* احتم في مكان مكيف لمدة 2-3 ساعات على الأقل يوميًا

* خذ حمامات باردة متكررة على فترات منتظمة طوال اليوم

• إذا أمكن، ابق في المنزل ولا تخرج خلال ساعات النهار الحارة: 11.00 صباحًا - 6.00 مساءً.

• تفقد الجيران المسنين باستمرار الذين يعيشون بمفردهم (على الأقل 2-3 مرات في اليوم).

المستوى 2 (الثلاثاء 07/26 والأربعاء 07/27)

درجات حرارة مرتفعة للغاية. خطورة على الصحة. اتخذ الاحتياطات اللازمة. استعد لمساعدة الضعفاء و ذوي الحالات الخاصة.

- للحصول على التوجيهات والمعلومات ، اتصل على الرقم: 2103638043 التابع لبلدية أثينا.
- قم بزيارة الموقع الإلكتروني لبلدية أثينا للحصول على دليل النجاة من موجة الحرارة في أثينا.
- قم بتحميل تطبيق الهواتف الذكية **EXTREMA Global** للحصول على معلومات مخصصة وخرائط.
- إذا كنت لا تستطيع توفير الجو البارد في المنزل، قم بزيارة احد أندية الصداقة.

• الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا والأطفال الصغار والمرضعات والحوامل والأشخاص المصابون بأمراض كامنة والعاملين في الأماكن المكشوفة هم أكثر عرضة للخطر. علينا الاهتمام بهم!

• احرص على شرب الماء والسوائل وابحث عن الظل والبرودة

- * تجنب القهوة والمشروبات الكحولية والمشروبات الغازية
- * احتج في مكان مكيف لمدة 2-3 ساعات على الأقل يوميًا
- * خذ حمامات باردة متكررة على فترات منتظمة طوال اليوم
- إذا أمكن، ابقَ في المنزل ولا تخرج خلال ساعات النهار الحارة: 11.00 صباحًا - 6.00 مساءً.
- تفقّد الجيران المسنين باستمرار الذين يعيشون بمفردهم (على الأقل 2-3 مرات في اليوم).