



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΗΜΕΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η δύναμη των γυναικών από γενιά σε γενιά

8 – 9 Μαρτίου 2025

Δημοτική Αγορά Κυψέλης

14 Μαρτίου 2025

Πνευματικό Κέντρο
Δήμου Αθηναίων



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Η δύναμη των γυναικών από γενιά σε γενιά

Σάββατο 8 Μαρτίου 2025

Δημοτική Αγορά Κυψέλης

Κυριακή 9 Μαρτίου 2025

Δημοτική Αγορά Κυψέλης

12:00 – 13:00 «Το επάγγελμα της μοδίστρας μέσα στο χρόνο»

Οπτικοακουστική παρουσίαση από την Ομάδα Προφορικής Ιστορίας Αθήνας (ΟΠΙΑ)
Modistra Homemade – Δίκτυο Στήριξης Φυλακισμένων & Αποφυλακισμένων Γυναικών
Θα παρέχεται διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα

13:00 – 13:30 «Statistics / 15»

Εικαστική παράσταση από την ομάδα «Συνήχηση» της **Ελευθερίας Ρίζου** για τις γυναικοκτονίες

15:00 – 15:30 Ντουέτο ανάμεσα σε δύο χορεύτριες με και χωρίς αναπηρία

ΕΞΙΣ Συμπεριληπτική Ομάδα Χορού – Χορευτική Ομάδα Καλειδοσκόπιο

15:30 – 17:00 Ανοιχτή Συζήτηση για την Αναπηρία

Συντονίστρια:

Έλενα Μαντζαβίνου,
Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Προσβασιμότητας Δήμου Αθηναίων,
Αντιπρόεδρος Κ.Υ.Α.Δ.Α.

Εισηγήτριες:

Κωνσταντίνα Αλεξανδρίδου

Υπ. Διδασκίστρια, Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης,
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης,
Παιδαγωγός της Ένταξης

Νάνου Σπετσιώτη

Σκηνοθέτρια – Συγγραφέας

Χρυσέλλα Λαγαρία

Συνδρύτρια & Γενική Διευθύντρια Black Light

Χριστίνα Σαρρή

Ψυχολόγος, συγγραφέας, ομιλήτρια και δημιουργός περιεχομένου για θέματα τυφλότητας, τυφλή χειρίστρια σκύλου οδηγού

Θα παρέχεται διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα

17:00 – 18:30 «Οι Κατίνες μου»

Προβολή ντοκιμαντέρ της **Βίλμας Μενίκη**

Θα παρέχεται διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα

19:00 – 20:00 «The HERd»

Διαδραστική θεατρική παράσταση
Γυναικεία Ομάδα Αυτοσχεδιαστικού Θεάτρου

Θα παρέχεται διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα

20:00 – 20:45 «Her-Hairitage»

Βασίζεται σε μαρτυρίες γιαγιάδων, μητέρων, κορών & φιλενάδων

«Ψυχοκόρες»

Αόρατες γυναίκες στη δεκαετία του 50

Παραστάσεις χορού

21:00 – 21:20 Χορωδία γυναικών

Μέλισσα – Δίκτυο Μεταναστριών στην Ελλάδα

Διεύθυνση: **Αγγελική Τουμπανάκη**

12:00 – 14:00 «Γυναικείος κύκλος & σεξουαλικότητα: βότανα και παραμύθια»

Εργαστήριο με τη **Μαριλένα Μοσχούτη**, φυτοθεραπεύτρια & παραμυθού

14:00 – 15:30 Σεμινάριο χορού Hip-Hop (16+ ετών)

Με τις **Myrto & Dida** (HipHop4Hope)

15:30 – 17:00 Ηρωίδες και θεές από τη μεγάλη μας γειτονιά Μαζί ξαναγράφουμε τις ιστορίες μας!

Κέντρο Συντονισμού για θέματα Μεταναστών & Προσφύγων (ACCMR) σε συνεργασία με τη Μέλισσα – Δίκτυο Μεταναστριών στην Ελλάδα
Θα παρέχεται διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα

17:00 – 19:00 «Η δύναμη των γυναικών: Πώς την ξυπνάμε & τη μοιραζόμαστε. Σύνδεση με τα αποθέματα & τη δύναμη του δικτύου»

Κύκλος γυναικών/βιωματικό εργαστήριο με τη **Βίκυ Βάββα** ψυχοθεραπεύτρια, δραματοθεραπεύτρια

Με αφορμή το βιβλίο

«Γυναίκες που τρέχουν με τους λύκους»

Η δήλωση συμμετοχής στο σεμινάριο θα ξεκινήσει το πρωί της 8ης Μαρτίου και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

19:00 – 20:00 Από την αόρατη ιστορία των γυναικών στα πέτρινα χρόνια: «Γυναίκες και πολιτική σε τοπίο μετεμφυλιακό (1950-74)»

Οπτικοακουστική παρουσίαση από την Ομάδα Προφορικής Ιστορίας Αθήνας (ΟΠΙΑ)

Θα παρέχεται διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα

20:00 – 21:00 «Το όνομά μου είναι Γυναίκα»

Λαϊκά παραμύθια με δυνατές γυναίκες από την προφορική παράδοση των λαών. Αφηγούνται & τραγουδούν οι «Σουσουράδες» **Αγγελική Αγαλιανού & Ελένα Χατζάκη**

Θα παρέχεται διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα

Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025

Αμφιθέατρο Αντώνης Τρίτσης,
Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων

18:00 – 20:00 «Herstories: Οι ρίζες μου»

Προβολή ντοκιμαντέρ της **Βίλμας Μενίκη**

Έξι γυναίκες ακτιβίστριες αφηγούνται την ιστορία τους.

Μετά το τέλος της προβολής του ντοκιμαντέρ θα ακολουθήσει συζήτηση μαζί τους.

Η είσοδος σε όλες τις δράσεις και τα εργαστήρια είναι ελεύθερη για το κοινό