

جماعت میں واپسی :

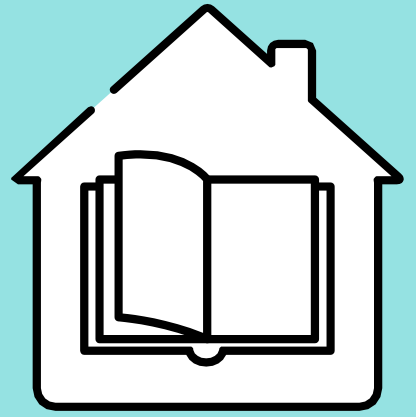
میں اپنا اور اپنے ارد گرد کا خیال رکھنا
جاری رکھتا ہوں۔



1

گھر رہوں اگر میں کسی حساس گروہ سے
تعلق رکھتا ہوں۔

اگر کوئی فرد کسی حساس گروہ سے تعلق رکھتا ہے یہ ان
کے گھر میں کوئی بیماری کی وجہ سے خطرے میں ہے تو
بہتر ہے وہ پڑھائی کے لئے نہ آئے



2

کلاس میں پڑھائی کے لیے پانچ منٹ پہلے آتا ہوں

کلاس شروع ہونے سے 5 منٹ پہلے جماعت کے ہال میں آمد ،
تاکہ مشترکہ جگہ میں ملاپ سے بچیں



3

میں وقفہ باہر کرتا ہوں۔

1-50 میٹر کا خیال رکھتے ہوئے وقفہ باہر کی جگہ لینا۔

4

سیکھتا ہوں کہاں مفت رابط ٹیسٹ ہوتے ہیں

اکثر رابط ٹیسٹ کرنے کی ترجیح ، میرا / میری پروفیسر
مجھے بتائے گی اس جگہ کے متعلق جہاں مفت (ٹیسٹ) ہوتے ہیں ۔

5

میں ہاتھ دھوتا ہوں ۔

کلاس میں داخل ہونے سے پہلے ہاتھ دھونا اور
جراثیم کش کا استعمال۔



6

میں ماسک استعمال کرتا ہوں ۔

لفٹ میں اور جماعت میں ماسک کا استعمال لازمی ہے ۔

7

میں کلاس کے باہر کھاتا ہوں ۔

کھانا اور پینا جماعت کے کمرے سے باہر ۔

8

میں اپنی ذاتی اشیاء اپنے تک رکھتا ہوں۔

پنسل مارکر اور باقی ذاتی اشیاء کے مشترکہ استعمال

سے پرہیز کریں۔



9

اگر مجھے کوویڈ 19 ہے تو گھر میں رہتا ہوں۔

اگر مجھے یا میرے گھر کے کسی ممبر کو کوویڈ 19
تشخیص ہو چکا ہے ، یا کسی ایسے کیس سے قریبی تعلق ہوا ہے
تو میں گھر میں رہتا ہوں ۔ میں اپنے / اپنی پروفیسر کو مطلع کرتا ہوں ۔

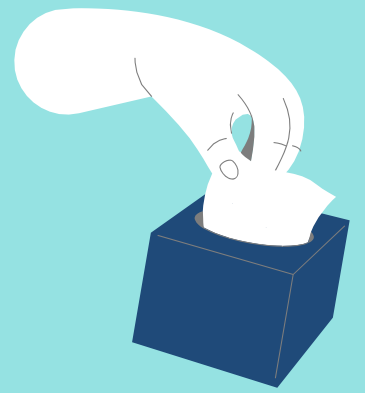


10

جب چھینک یا کھانسی آئے تو میں منہ

ڈھانپتا ہوں۔

چھینک یا کھانسی کی صورت میں کہنی اوپر اٹھاتے ہوئے
آستین یا ٹشو سے منہ اور ناک ڈھانپتا ہوں۔



11

**میں آنکھ، ناک، منہ کو ہاتھ سے
نہیں پگڑتا۔**

ہاتھوں سے آنکھوں، ناک اور منہ کو چھونے سے بچتا ہوں۔

12

میں کی بورڈ صاف رکھتا ہوں۔

سبق ختم ہونے کے بعد کی بورڈ کی صفائی۔



13

میں گھر رہتا ہوں اگر بیمار ہوں۔

وائرس کی کوئی بھی علامت ظاہر ہو جیسے نزلہ،

بخار یا کھانسی تو میں گھر میں رہوں۔

14

میں کھڑکیاں کھولتا ہوں۔

اے سی کا استعمال تازہ ہوا کے ساتھ۔



15

میں فاصلہ قائم رکھتا ہوں۔

فاصلہ رکھنا۔ تجویز کیا گیا فاصلہ میزوں سمیت

1.50 میٹر ہے، جو طالب علموں کا اپس میں ہونا چاہیے۔

16

میں کچرہ کوڑے دان میں پھینکتا ہوں

استعمال شدہ دستانے، ماسک، ٹشوز وغیرہ کو

کوڑے دان میں ضائع کر دیں۔



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης